



贊助人：曾鮑笑薇女士 Patron: Mrs. Selina Tsang

親愛的朋友：

協青社首個開設的服務是危機介入中心。起初，中心住滿了我們在街上遇到在家或在校惹上麻煩的青年人。當時大部份的青年人只需短暫的住宿，經社工在校或到家做一些介入工作後，他們很快便可以回家或上學了。

時代不同了！現在中心接觸到的個案愈來愈不簡單。我們發現大部份的個案都是一些感到困惑及迷惘的青年人，他們須要較長的時間及鼓勵以支持他們尋回正常的生活軌跡。Dick 的個案不尋常，但絕非罕見。

Dick 到協青社時，已經十七歲。他是獨生子，父親在他年幼時便離棄了家庭。Dick 一直與領取綜援的母親在屋邨居住，後來由於母親的情緒不穩定，他搬到新界與外婆、舅父及阿姨同住。

Dick 有天回家後，因使用電腦的問題跟阿姨吵起來，且狠狠地襲擊她。最後，阿姨被送院救治，而 Dick 則不醒人事倒下。當他在救護車上甦醒後，他完全記不起發生了什麼事，腦海一片空白。

案件移交到少年法庭，Dick 被送到小欖精神病治療中心接受評估，最終被判感化令。感化官建議讓青年入住協青社的男自立堂，但當時男自立堂的宿位已爆滿。我們答應會盡快安排，但未有宿位前，Dick 需回家等候。

其實自上次的暴力事件後，舅父阿姨都不想 Dick 再次在家中出現。因此，我們只好暫時安排他入住男危機介入中心等候宿位。最後他轉到男自立堂入住，由個案經理志豪接手。幸好的是，志豪在輔導和社工兩方面都擁有碩士學歷，他能專業地用適切的手法及技巧去引導 Dick 走過他生命中最艱苦的日子。

Dick 一直就擊傷阿姨一事深感後悔，並對母親多次到小欖探望表示感激，但他從沒透露過他的想法或感受。漸漸地整件事有了頭緒，原來 Dick 從來不願意正視自己的想法和感受，是因為他一直都覺得自己沒有用處，加上自己的不幸經歷，他的自我形象及自尊感極低，他覺得自己是一個滿載惡臭垃圾的『垃圾桶』。

志豪用了一段相當長的時間令 Dick 慢慢感受到，他身邊其實有家人、朋友及協青社的同事的支持和鼓勵。漸漸地，Dick 亦開始發覺到自己的優點，開始將垃圾從『垃圾桶』內慢慢倒出來。

不久，志豪發現更多 Dick 背後的問題，愈來愈複雜。在某次會見 Dick 母親談及如何處理 Dick 的問題時，她突然用一把男性的聲音回答問題。原來這個隱藏的『他』一直以來都覺得 Dick 是所有問題的根源，毫無疑問這個『他』把所有的情緒都發洩在 Dick 身上。其

香港西灣河聖十字徑2號

2 Holy Cross Path, Sai Wan Ho, Hong Kong.

電話/Tel: (852) 2384 3531

傳真/Fax: (852) 2804 8622

網址/Website: <http://www.youthoutreach.org.hk>

電郵/E-mail: [info@youthoutreach.org.hk](mailto:info@youthoutreach.org.hk)

實一直以來，志豪都察覺到 Dick 母親內心有一些情緒困擾，而想不到這些困擾對她的影響會是那麼深遠。

Dick 會有如此紊亂的思緒並不為奇。Dick 是獨生子，在他年幼時父親離棄了他，母親的心理亦大受打擊而引致其情緒問題。母親是他唯一的依靠，而他亦是母親的支柱。在沒有其他家人可以傾訴時，他倆互相影響著對方的情緒。久而久之，當這個『支柱』嚴重失衡時，Dick 會覺得自己一無是處，且是一個充滿垃圾的『垃圾桶』！

起初，志豪要求 Dick 做一個簡單的測試 - 繪畫一幅自畫像並列出自己的強項、夢想及喜愛的人。結果，那幅圖畫很恐怖，畫上的 Dick 只是一個細少的軀體，被凌亂的頭髮蓋住，見不到頭。在圖側有些很細的字，寫着一些形容乖孩子及幸福家庭的慣常字句。他在圖畫上亂塗一番，似乎想抹掉一切。他顯然是個心理極受困擾的青年人。

自立堂的規律生活，及遠離母親的生活模式，漸見成效。最初，Dick 的情緒仍然暴躁，但當他漸漸意識到自立堂的生活是有規律的及有安全感的，情況愈來愈好。更開心的是，Dick 在協青社的髮廊找到一份工。顧主及顧客都稱讚 Dick 的工作表現，還鼓勵他繼續努力。

志豪教 Dick 學習如何處理個人情緒，漸漸地他與其他人發生衝突的次數愈來愈少。兩個月之後，志豪請他再畫一次自畫像，今次他沒有畫自己的模樣，卻只列出他的優點及有待改善的地方，並寫出他生命中最重要的人和事，他的目標及個人能力，及他想做的事。這個轉變真令人驚喜！

事實上 Dick 是一個聰明又能幹的青年人，但周遭的環境把他碾壓，令他缺乏動力去發揮個人的能力。他現時仍住在男自立堂，是一個主動及友善的宿友。

有時見到青年人有如此的遭遇，實在另人痛心。更教人可悲的是，可以協助青年人重新開始的服務及配套等資源並不足夠。如 Dick 這個例子，他可要花上一段長時間才可以重新開始新生活，並要樂觀及勇敢地面對未來挑戰。



李文烈

總幹事

二零一一年三月